



Bernd Tschöpe

Studienletter

Aggression und Autoaggression

Grundlagen und Orientierungshilfen für die Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung, die sich und andere verletzen

LAMBERTUS

Bernd Tschöpe **Studienletter Aggression und Autoaggression**

Grundlagen und Orientierungshilfen für die Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung, die sich und andere verletzen

Der Umgang mit Aggression und Autoaggression in der Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung ist ein immer wichtiger werdendes Thema. Wenn man sie besser verstehen will, muss man sich ihnen in ihrer Alltäglichkeit und als allgemein mögliche menschliche Verhaltensweisen annähern. Bernd Tschöpe geht diesen Weg und warnt davor, Menschen mit geistiger Behinderung, die sich oder andere verletzen, zu einem außerordentlichen Phänomen zu stilisieren

Das Buch verbindet allgemeine wissenschaftliche Erkenntnissen und Theorien mit der Praxis mit Menschen mit geistiger Behinderung. Bernd Tschöpe verspricht keine „Erlösungslehre“,

sondern will dazu beitragen, mehr in Fragen und weniger in Lösungen zu denken. Wie kann man, so seine Leitfrage, auf einen Menschen mit geistiger Behinderung zugehen, wenn dieser auf jemanden oder etwas losgeht?

Der Studienletter bietet einen guten Einstieg in die Krisenintervention, einen Überblick über Frühwarnsymptome und Stufen der Eskalation und der Deeskalation. Auch wird ein Blick auf den „Umgang danach“ geworfen, insbesondere auf die Angriffsoffer nach einer misslungenen Deeskalation.

Bernd Tschöpe ist Psychologe und Pädagoge und über Jahrzehnte für die Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiter in der Behindertenhilfe der Evangelischen Stiftung Alsterdorf und anderer diakonischer Einrichtungen tätig gewesen. Dies merkt man dem Buch an. Auch schwierige Sachverhalte werden verständlich dargestellt. Bisweilen werden den Leser überraschende, aber durchaus überzeugende und einprägsame Parallelen gezogen, beispielsweise zur indischen Philosophie und fernöstlichen Lebenslehren. Die Angst wird das Tor zur Freiheit genannt, die Wut das Tor zur Gewalt und die Liebe das Tor zum Frieden. Zusammenhänge des Themas Aggression und Autoaggression werden dadurch klar und einprägsam.

Bernd Tschöpe

Studienletter Aggression und Autoaggression

Hrsg. vom Beratungszentrum Alsterdorf der Evangelischen Stiftung Alsterdorf

€ 25,00

Zu beziehen im Beratungszentrum Alsterdorf beratungszentrum@alsterdorf.de oder im Buchhandel.